

SUGESTÕES DE PREPARAÇÃO E ARTIGOS PARA SESSÃO FOTOGRÁFICA

Criação de Histórias do bebê

As indicações que damos, são sugestões e que com a experiência que temos, parecem-nos que funcionam melhor. Os pais estão sempre á vontade para sugerir e intervir no processo da sessão.

Por isso, gostamos de ter sempre a reunião prévia á sessão para podermos discutir o que vamos fazer e como vamos fazer. Como a criança não consegue focar-se muito tempo e fica cansada de toda a interação que lhe pedimos, ao prepararmos a sessão, vamos conseguir fazer o que nos propomos o mais rápido possível.

Gravidez

A melhor altura para planear o dia será quando a barriga começa a sair da linha do peito. Normalmente é cerca dos 7/8 meses de gravidez. Nesta altura, são ainda fácil todos movimentos que são precisos fazer numa sessão, seja no estúdio, casa ou rua.

Aconselhamos a trazer tudo que contextualize o nascimento do bebê tal como:

- Ecografias onde se veja minimamente bem um contorno identificável
- Bonecos, roupas
- Sapatinhos diversos e com cor
- Chuchas
- Tudo que vejam que gostariam mostrar a esse bebê, que está a chegar, quando ele tiver a idade e curiosidade. Se tiver as coisas, poderá ligar a historia apresentada no álbum com os objetos que realmente existem.

Recém nascido

É a sessão mais longa. Se não houver preparação, o bebê vai estar constantemente agitado, não dorme e não conseguimos criar aquelas fotografias que são marca desta altura da vida. Se o bebê tiver de mamar vai levar cerca de 15 a 20 minutos.

importante: *Tente manter o bebê acordado cerca de 1 a 2 horas antes da sessão para que, antes de vir para o estúdio, lhe dê de mamar/biberão e ele adormeça.*

Convém vir até aos 10 dias, ou menos, de vida. Porquê:

- Os bebês dorme mais e precisamos disso para os podermos mover e mexer melhor
- Não estão ainda a deixar a pele de recém nascido
- As cólicas ainda não estão muito instaladas e faz com que o bebê consiga estabilizar mais tempo
- Ainda estão habituados aos barulhos porque na barriga da mãe, era um mundo de barulhos constante e assim não acordam tão facilmente
- Os bebês ainda estão muito maleáveis e podemos criar posições facilmente

Trazer:

- Traga o bebé já com o mínimo de roupa para não lhe mexermos muito a tirar camadas de roupa mas bem agasalhado com matinhas
- 2 roupas max porque não os podem estar a despir e vestir muitas vezes uma vez que acordam e têm frio. Logo desestabiliza o bebé.
- Se não quiser fotografar o bebé sem fraldas, trazer fraldas, o mais pequenas possível, e umas cuequinhas/calções para tapar a fralda
- 2 ou 3 peluches pequenos para o bebé segurar
- Fitas, barretes e outros acessórios para dar cor (pode ver e adquirir, muito giros, aqui nos nossos amigos: <https://www.facebook.com/lacatitahandmade>)
- Cachecóis fofinhos da mãe para os enrolar, aconchegar e aquecer
- Mantas, só se tiverem no mínimo 1.5x1.5mt

Mãe: se estiver a amamentar, tentar comer/beber o menos possível no dia anterior, coisas que possam fazer agitar e criar cólicas ao bebé. Aquilo que a mãe come, passa pelo leite, para o bebé e pode criar instabilidade ao seu sistema sensível.

Neste dia, será o pai que nos ajudará a mover e vestir o bebé porque o bebé ao sentir o cheiro do leite da mãe, vai ficar agitado se estiver habituado a mamar.

3 meses

É a fase onde os bebés começam a levantar a cabeça e a interagir com os Pais. É isso que marca os 3 meses. Se não o fizer ainda aos 3 meses certos, prolonga-se por mais 1 ou 2 semanas para que o bebé o consiga fazer. Aqui é onde fotografamos mais com os Pais e tentamos mais interações bebé/pai, bebé/mãe e bebé/Pais.

Trazer:

- Peluches pequenos
- 2 roupas diferentes
- Mantas, só se tiverem no mínimo 1.5x1.5mt
- cuecas/calções para tapar a fralda caso não queira fotografar sem roupa
- Fitas, barretes e outros acessórios para dar cor (pode ver e adquirir muito giros aqui nos nossos amigos: <https://www.facebook.com/lacatitahandmade>)
- Os Pais devem trazer cores mais neutras, escuras e uniformes (azuis, castanhos, verdes funcionam bem) para não interferirem muito na imagem e podermos focar na relação entre todos. Cores fortes ou letras/riscas chamam o olhar para elas e só depois vemos o que se passa no resto da imagem.

6 meses

É a fase onde os bebês já se sentam durante uns segundos, pelo menos, e já conseguimos criar brincadeiras com eles.

Na criação de Histórias é quando vamos a casa dos Pais e criamos estas brincadeiras nos espaços do bebê. Ele está no seu ambiente do dia-a-dia e é fácil criamos imagens diferentes.

Preparação: aquecer os locais onde fazemos coisas que normalmente são o quarto do bebê e a sala de estar.

9 meses

A sessão da família. Os avós, tios, primos podem vir e brincar com o bebê.

É onde criamos as imagens de família.

Trazer alguns brinquedos pequenos e como é a altura em que normalmente o bebê já fica em pé agarrado a um objeto e gatinha muito, aproveitamos essas situações para fazer as imagens dele.

O resto da sessão é para as brincadeiras dos avós, primos, tios e Pais com o bebê.

12 meses

1 ano. Vamos fazer uma pequena festa.

Tragam a roupinha de dia de anos e vamos brincar. Depois, temos de ter bolo de anos pois não seria uma festa sem ele.

Os pais devem trazer um **bolo** pequeno para que o bebê ao se sentar, consigamos colocar o bolo no meio das suas pernas e ele tenha facilidade em lhe mexer.

O bolo deve ser branco com alguma cor, tipo pão-de-ló e muito chantilly. Pode ser feito em casa, pela avozinha que gosta certamente de o fazer, com os produtos que não sejam prejudiciais ao bebê e ao gosto dos Pais. Não precisa ser gostoso nem estar impecável porque não vai durar muito inteiro e o objetivo é mesmo a reação do bebê.

Em relação à **roupa** a trazer, para a parte inicial, traga uma roupa mais bonita como se fosse para uma festa mesmo.

Traga brinquedos pequenos que a criança brincar e criarmos interação entre ela e os Pais.

Para o partir do bolo, traga uns calções de alças ou simples, gravatinha, papillon, chapéus e tudo que dê para depois lavar e guardar mesmo com nodos mal tiradas. É uma recordação que fica.

Os acessórios para a festa, podem trazer o que quiserem para ajudar á festa. Bandeiras, pendentos, balões, fitas, chapéus de cone e podem também entrar na festa. Podem vir os Pais e Avós, manos. É uma festa e do 1º ano.

O objectivo é sempre registar o crescimento do bebé, a sua evolução, a sua relação com os Pais e familiares e assim ficar com uma História de um 1º ano de vida. Sem muitos extras e sempre tentando contextualizar a sua idade com o que o rodeia.

O que pensamos interessar são as pessoas e a sua relação porque gostamos que sejam

recordações sem preço mas com muito valor

